

# Freiwilliges Engagement – Sie machen den Unterschied!



Freiwillige des SRK

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

Kanton St.Gallen





Schenken Sie Ihre Zeit, Ihr Wissen, Ihre Kompetenzen und Ihre Erfahrungen anderen Menschen. Knüpfen Sie neue Kontakte, gewinnen Sie Einblicke in andere Lebenswelten und erleben Sie bereichernde Begegnungen. Gutes Tun macht Spass.

Beim Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen unterstützen Freiwillige andere Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und fördern das soziale Miteinander. Freiwilligkeit ist gelebte Menschlichkeit und einer der Grundsätze des Roten Kreuz.

#### **Zeit schenken – Mitmenschen helfen**

Als Freiwillige oder Freiwilliger stellen Sie Ihre Zeit und Ihr Wissen anderen unentgeltlich zur Verfügung. Wir als Organisation unterstützen Sie dabei umfassend, finden mit Ihnen gemeinsam die passende Einsatzmöglichkeit, begleiten anfangs Ihre Einsätze und bieten Ihnen Weiterbildungsmöglichkeiten.

#### **Wie viel Zeit braucht freiwilliges Engagement?**

Sie wählen wie viel Zeit Sie investieren möchten. Auch wenn Sie nicht viel Zeit zur Verfügung haben, können es doch sehr wertvolle Momente für jene Menschen sein, die auf Hilfe angewiesen sind.

#### **Was muss ich mitbringen um Freiwilligenarbeit zu leisten?**

Grundsätzlich sind keine spezifischen Kompetenzen erforderlich. Wichtig sind Motivation, Freude, Zeit, Verständnis, Geduld und die Identifikation mit unseren Rotkreuz-Grundsätzen.

#### **Wie kann ich mich beim SRK Kanton St.Gallen engagieren?**

Wir bieten freiwillige Einsätze in verschiedenen Bereichen:

**Fahrdienst:** Sie fahren und begleiten mit Ihrem Auto oder unserem Rollstuhlbus Personen, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benützen können, zum Arzt, zur Therapie oder zur Kur.

**Notruf:** Als Freiwillige erklären, installieren und warten Sie die Notrufsysteme bei unseren Benutzerinnen und Benutzern.

**Besuchs- und Begleitdienst:** Sie verbringen Zeit mit Menschen, die sich über Ihre Besuche freuen, lesen ihnen etwas vor, gehen zusammen einkaufen oder spazieren.

**Jugendrotkreuz:** Junge Freiwillige engagieren sich bei diversen sozialen Projekten und fördern die Integration von fremdsprachigen Kindern- und Jugendlichen.

**Lernbegleitung:** Sie unterstützen die AbsolventInnen des Lehrgangs Pflegehelfer/-in SRK+ beim Lernen.

**2x Weihnachten:** Hier helfen Sie Geschenke auspacken, zu sortieren und an benachteiligte Menschen weiter zu verschenken.

**Hospiz-Dienst St.Gallen:** Sie begleiten schwerkranke und sterbende Menschen.

Sie sehen, es gibt viele Möglichkeiten – wir warten auf Sie!

#### **Solidarität leben – Befriedigung erfahren**

Soziales Engagement fördert Ihre persönliche und vielleicht auch ihre berufliche Entwicklung. Wir bieten Ihnen eine sinnvolle Tätigkeit, bereichernde Begegnungen, Raum für persönliche Ideen, Weiterbildungsmöglichkeiten, Nachweis Ihrer Tätigkeit (Dossier freiwillig engagiert), Spesenentschädigung sowie den Kontakt und Austausch mit anderen Freiwilligen.

Freiwilligenarbeit ist spannend, lebendig, befriedigend, herausfordernd, abwechslungsreich und inspirierend – auf jeden Fall bereichernd!



## Freiwilliges Engagement

**Gerne besprechen wir mit Ihnen  
die persönlichen Einsatzwünsche.  
Kontaktieren Sie uns bitte unter  
071 227 99 66 oder  
per E-Mail an [info@srk-sg.ch](mailto:info@srk-sg.ch)**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton St.Gallen  
Marktplatz 24  
Postfach 559  
9004 St.Gallen  
[www.srk-sg.ch](http://www.srk-sg.ch)

