

Freiwilliges Engagement – Sie machen den Unterschied!



Freiwillige des SRK

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St. Gallen



Schenken Sie Ihre Zeit, Ihr Wissen, Ihre Kompetenzen und Ihre Erfahrungen anderen Menschen. Knüpfen Sie neue Kontakte, gewinnen Sie Einblick in andere Lebenswelten und erleben Sie bereichernde Begegnungen. Gutes Tun macht Spass.

Beim Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen unterstützen Freiwillige andere Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und fördern das soziale Miteinander. Freiwilligkeit ist gelebte Menschlichkeit und einer der Grundsätze des Roten Kreuz.

Zeit schenken – Mitmenschen helfen

Als Freiwillige oder Freiwilliger stellen Sie Ihre Zeit und Ihr Wissen anderen unentgeltlich zur Verfügung. Wir als Organisation unterstützen Sie dabei umfassend, finden mit Ihnen gemeinsam die passende Einsatzmöglichkeit, begleiten anfangs Ihre Einsätze und bieten Ihnen Weiterbildungsmöglichkeiten.

Wie viel Zeit braucht freiwilliges Engagement?

Sie wählen wie viel Zeit Sie investieren möchten. Auch wenn Sie nicht viel Zeit zur Verfügung haben, können es doch sehr wertvolle Momente für jene Menschen sein, die auf Hilfe angewiesen sind.

Was muss ich mitbringen um Freiwilligenarbeit zu leisten?

Wichtig sind Motivation, Freude, Zeit, Verständnis, Geduld und die Identifikation mit unseren Rotkreuz-Grundsätzen.

Wie kann ich mich beim SRK Kanton St.Gallen engagieren?

Wir bieten freiwillige Einsätze in verschiedenen Bereichen:

Fahrdienst: Sie fahren und begleiten mit Ihrem Auto Personen, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen können, zum Arzt, zur Therapie oder zur Kur.

Notruf: Als Freiwillige erklären, installieren und warten Sie die Notrufsysteme bei unseren Benutzerinnen und Benutzern.

Besuchs- und Begleitdienst: Sie verbringen Zeit mit Menschen, die sich über Ihre Besuche freuen, lesen ihnen etwas vor, gehen zusammen einkaufen oder spazieren.

Jugendrotkreuz (15-30 Jahre): Sie engagieren sich in sozialen Projekten und setzen eigene Ideen um. Dies bringt Freude in den Alltag von sozial benachteiligten Menschen und fördert ihre Integration.

Lernbegleitung: Sie unterstützen die Teilnehmenden des Lehrgangs Pflegehelfer/-in SRK und des Lehrgangs Pflegehelfer/-in SRK futura beim Lernen.

2x Weihnachten: Sie helfen Geschenke auszupacken, zu sortieren und an benachteiligte Menschen weiter zu verschenken.

Redcross Clowns: Sie besuchen Kinder in Asylzentren und zaubern ihnen ein Lächeln ins Gesicht.

Sie sehen, es gibt viele
Möglichkeiten –
wir warten auf Sie!

**Solidarität leben – Befriedigung
erfahren**

Soziales Engagement fördert Ihre persönliche und vielleicht auch ihre berufliche Entwicklung. Wir bieten Ihnen eine sinnvolle Tätigkeit, bereichernde Begegnungen, Raum für persönliche Ideen, kostenlose Weiterbildungsmöglichkeiten, Nachweis Ihrer Tätigkeit (Dossier freiwillig engagiert), Spesenentschädigung sowie den Kontakt und Austausch mit anderen Freiwilligen.

Freiwilligenarbeit ist spannend, lebendig,
befriedigend, herausfordernd, abwechslungsreich
und inspirierend – auf jeden Fall bereichernd!

Freiwilliges Engagement

Haben Sie Fragen?

Gerne besprechen wir mit Ihnen die persönlichen Einsatzwünsche. Kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail. Wir freuen uns.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

www.srk-sg.ch/freiwilliges-engagement



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St.Gallen
Marktplatz 24
Postfach 559
9004 St.Gallen

Tel. 071 227 99 66
freiwillig@srk-sg.ch

www.srk-sg.ch/freiwilliges-engagement

