

Situationsabklärung

Beratung zur Unterstützung im Alltag

*kostenlos &
unverbindlich*



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St. Gallen



Situationsabklärung

Wenn sich Lebenssituationen verändern, ist es oft schwierig, die passende Unterstützung zu finden. Ein persönliches Orientierungsgespräch mit einer Fachperson beim Roten Kreuz kann Klarheit schaffen und die nächsten Schritte aufzeigen. Wir nehmen uns Zeit und hören zu. Wir beraten unverbindlich und auf Ihre persönliche Situation angepasst.

Was bringt das Gespräch?

- Überblick über passende Unterstützung
- Empfehlungen abgestimmt auf Ihre Situation
- Kontakte zu Fachstellen und Angeboten
- Auf Wunsch Hilfe bei Anmeldung oder Kontaktaufnahme

An wen richtet sich das Angebot?

Dieses Angebot richtet sich an interessierte Personen aus dem Kanton St. Gallen, die nach Entlastungsmöglichkeiten suchen. Besonders häufig nutzen es Seniorinnen und Senioren, ihre Angehörigen oder Bezugspersonen.

- Bei Überforderung oder Belastungen im Alltag
- Bei Einsamkeit oder gesundheitlichen Veränderungen
- Bei Fragen rund ums Älterwerden
- Bei Betreuung oder Pflege von Angehörigen
- Bei administrativen oder finanziellen Fragen
- Für Neuzugezogene oder Menschen mit Sprachbarrieren

So läuft es ab

In der Regel telefonisch, auf Wunsch persönlich (15 bis 60 Minuten)

Kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

Auch Bezugspersonen können das Gespräch führen.



Gesprächszeiten und Kontakt siehe Website:
www.srk-sg.ch/situationsabklaerung

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen, Situationsabklärung,
Marktplatz 24, Postfach 559, 9004 St.Gallen, Tel. 071 227 99 66
situationsabklaerung@srk-sg.ch, www.srk-sg.ch

