



Психологическая поддержка для беженцев из Украины – подростков и взрослых

Травмирующий опыт способен серьезно ограничить качество жизни беженцев. Специалисты Gravita SRK с помощью кризисного вмешательства помогают упорядочить переживания и лучше справиться с ними. В психологических беседах пострадавшие учатся преодолевать стрессовые симптомы и быстро и эффективно получать первоначальное облегчение.

Gravita SRK является центром психотравматологии Швейцарского Красного Креста (SRK) в кантоне Санкт-Галлен.



GRAVITA | SRK ST.GALLEN
Zentrum für
Psychotraumatologie

Психологическая поддержка для беженцев из Украины – подростков и взрослых

Травмирующий опыт способен серьезно ограничить жизнь беженцев. Психологические консультации могут оказать быструю и эффективную помощь.

Когда нужна психологическая поддержка?

Опыт войны и бегства от нее, оставление близких, забота о собственных детях и планирование будущего может быть тяжелым бременем. Если такие симптомы, как плохой сон, сильное внутреннее беспокойство или отсутствие концентрации ощущают ограничивают повседневную жизнь, может потребоваться помощь специалиста.

Что происходит во время бесед?

После консультации с лечащим врачом пострадавшие учатся понимать свои симптомы и бороться с ними в терапевтических беседах. В общении помогают переводчики. Беседы строго конфиденциальны.

Какова процедура и сколько она стоит?

Услуги по терапевтическому лечению покрываются медицинским страхованием. Для всех остальных услуг Gravita SRK подает заявки на покрытие расходов соответствующими фондами. Воспользоваться предложением могут лица, проживающие в Восточной Швейцарии.

В случае чрезвычайной психологической ситуации звоните по телефону 144.

Форму направления для врачей и дополнительную информацию вы найдете на нашем веб-сайте:



Gravita SRK
Zentrum für Psychotraumatologie
Bahnhofplatz 5, 9000 St.Gallen
Tel. 071 552 25 15
info@gravita.ch
www.srk-sg.ch/gravita