



Wir sind für  
Sie da

## Krisenintervention

### Psychologische Unterstützung für geflüchtete Menschen

Traumatische Erfahrungen können die Lebensqualität geflüchteter Menschen stark einschränken. Fachpersonen der Gravita SRK helfen mittels Krisenintervention, das Erlebte einzuordnen und besser damit umzugehen. In psychologischen Gesprächen lernen betroffene Jugendliche und Erwachsene den Umgang mit belastenden Symptomen und erhalten rasch und effektiv erste Entlastung.

Gravita SRK ist das Zentrum für Psychotraumatologie und gehört zum Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen.



**GRAVITA | SRK ST.GALLEN**  
Zentrum für  
Psychotraumatologie

# Krisenintervention für geflüchtete Menschen

**Traumatische Erfahrungen können das Leben von Betroffenen stark einschränken. Psychologische Beratung kann effektiv Hilfe bieten und den individuellen Integrationsprozess unterstützen.**

## **Wann ist psychologische Unterstützung sinnvoll?**

Kriegs- und Fluchterfahrungen, das Zurücklassen von Angehörigen, die Sorge um die eigenen Kinder und die Planung der Zukunft können sehr belastend sein. Wenn Symptome wie schlechter Schlaf, starke innere Unruhe oder Konzentrationschwäche den Alltag stark einschränken, kann die Hilfe einer Fachperson notwendig sein.

## **Was geschieht im Gespräch?**

Nach einem fachpsychiatrischen Abklärungsgespräch erlernen Betroffene in therapeutischen Gesprächen Symptome zu verstehen und damit umzugehen. Dolmetschende unterstützen dabei. Die Gespräche werden streng vertraulich behandelt.

## **Wie ist das Vorgehen und was kostet es?**

Wenden Sie sich für eine Zuweisung an Ihre Arztpraxis.

Therapieleistungen werden von der Krankenkasse übernommen. Für alle anderen Leistungen stellt die Gravita SRK Kostengesuche an die vereinbarten Kostenträger.

Für im Kanton St.Gallen wohnhafte Geflüchtete wird das Angebot vom Kanton und vom Staatssekretariat für Migration unterstützt.

In einem psychologischen Notfall wählen Sie direkt Tel. 144.

## **Zuweisungsformulare und weitere Infos siehe Website:**



Gravita SRK  
Zentrum für Psychotraumatologie  
Bahnhofplatz 5, 9000 St.Gallen  
Tel. 071 552 25 15  
[info@gravita.ch](mailto:info@gravita.ch)  
[www.srk-sg.ch/gravita](http://www.srk-sg.ch/gravita)

Unterstützt durch das Amt für Soziales des Kantons St.Gallen

**Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung**



Unterstützt durch den Integrationskredit des Bundes



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD  
Staatssekretariat für Migration SEM