



St.Gallen, 9. Dezember 2025

MEDIENMITTEILUNG

Neuer Express-Lehrgang Pflegehelfende SRK

Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen führt ab 2026 erstmals einen Express-Lehrgang Pflegehelfende SRK durch. Dieser kombiniert Präsenzunterricht mit digitalem Selbststudium und ermöglicht es, die theoretischen und praktischen Grundlagen für eine Tätigkeit im Pflege- und Betreuungsbereich innerhalb von nur fünf Wochen zu erwerben.

Mit dem neuen Angebot reagiert das SRK Kanton St. Gallen auf den steigenden Bedarf an Mitarbeitenden in Pflege und Betreuung. Der Express-Lehrgang bietet einen schnellen, gleichzeitig aber gut abgestützten Einstieg in die vielfältigen Aufgaben des Pflegealltags. Wie im regulären Lehrgang umfasst auch die neue Variante 120 Lektionen; 54 davon finden jedoch im Rahmen von Blended Learning bzw. im Selbststudium statt. Dadurch können Teilnehmende ihre Lernzeiten flexibel gestalten, während sich die Zahl der Präsenzstunden deutlich verringert. Der Lehrgang eignet sich besonders für Menschen, die einen Berufswechsel planen, sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten oder durch Betreuungsaufgaben beschränkt Zeit für den Präsenzunterricht haben.

Beitrag zur Stärkung der personellen Ressourcen

Der Abschluss eröffnet vielfältige Einsatzmöglichkeiten, etwa in Alters- und Pflegeheimen, bei der Spitex, in Einrichtungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf, in der Privatpflege oder in weiteren Betreuungsbereichen. Das Zertifikat „Pflegehelfende SRK“ ist schweizweit anerkannt und steht für eine qualitativ hochwertige, praxisnahe Ausbildung. Für die Anmeldung ist die Teilnahme an einem kostenlosen Online-Infoanlass obligatorisch. Mit diesem neuen Express-Angebot erweitert das SRK sein Bildungsportfolio und erleichtert insbesondere Quereinsteigenden sowie betreuenden Angehörigen den Zugang zu einer anerkannten Qualifikation. Gleichzeitig trägt der Lehrgang dazu bei, die personellen Ressourcen im Pflege- und Betreuungsbereich nachhaltig zu stärken. Der nächste Express-Lehrgang startet am 23. Februar 2026 in St.Gallen. Es sind noch Plätze frei. Weitere Informationen unter www.srk-sg.ch/bildung oder telefonisch beim SRK Kanton St.Gallen unter 071 227 99 66.





Bildlegende: ©SRK Ruben Ung. Der Express-Lehrgang Pflegehelfende SRK vermittelt theoretische und praktische Grundlagen in fünf Wochen.

Medienkontakt:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St. Gallen
Bildung
Katharina Bartholdi
Marktplatz 24
Postfach 559
9004 St. Gallen
Tel. 071 227 99 66
bildung@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch