

Zertifikatslehrgänge

für Pflegehelfende SRK und weitere Fach- personen aus Pflege und Betreuung



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St. Gallen und beider Appenzell



Mit den Zertifikatslehrgängen haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten zusätzlich zu erweitern.

Sie haben bereits wertvolle Erfahrungen in der Praxis gesammelt und nehmen regelmässig an Fortbildungen teil? Um dieses Wissen sichtbar zu machen, bietet das SRK Kanton St.Gallen Zertifizierungsmöglichkeiten in zentralen pflegerischen Bereichen an. Mit einem Zertifikat erweitern Sie Ihre Kompetenzen, steigern Ihre Berufschancen und legen eine Grundlage für einen möglichen Einstieg in die formale Berufsbildung.

Folgende Zertifikate werden angeboten:

Nationaler Zertifikatslehrgang

Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Zertifikatslehrgang

Demenzbetreuung SRK Kanton St.Gallen

Zertifikatslehrgang

Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung
SRK Kanton St.Gallen

Die Module werden einzeln gebucht. Für jedes abgeschlossene Modul erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Sind alle Pflicht- und Wahlpflichtmodule innerhalb von 5 Jahren absolviert, erhalten Sie das entsprechende Zertifikat.

Haben Sie einzelne Module bei anderen Bildungsanbietern absolviert? Informieren Sie sich beim SRK Kanton St.Gallen über die Möglichkeit einer Gleichwertigkeitsanerkennung.

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website.
www.srk-sg.ch/zertifikatslehrgaenge



Zertifikatslehrgänge

Module Detaillierte Inhalte der einzelnen Zertifikate sind auf der Website des SRK Kanton St.Gallen ersichtlich.	Demenz- betreuung	Langzeit- pflege	Psychische Be- einträchtigung
Aktivierung im Pflegealltag	WM	WM	
Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung begleiten			WM
Basale Stimulation® Basiskurs	PM	PM	
Basale Stimulation® Aufbaukurs	WM		
Begleitung von Menschen mit Angst-, Essstörungen und Zwangserkrankungen			PM
Begleitung von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen			PM
Begleitung von Menschen mit Psychosen und Schizophrenie			PM
Biografie	WM	WM	WM
Chronische Schmerzen – eine Herausforderung in der Langzeitpflege		WM	
Demenz Grundlagen	PM	WM	
Depression und Suizidalität in der Pflege von älteren Menschen		WM	PM
Ethik in der Pflege	WM	PM	WM
Gewaltprävention	PM		WM
Gesunder Umgang mit sich selbst	WM	WM	PM
Herausfordernde Verhaltensweisen	PM		
Humor und Lachen als Kompetenz im Pflegealltag		WM	WM
Kinaesthetics Grundkurs		PM	
Musik und Bewegungsspiele zur Mobilisierung	WM		
Notfälle in der Langzeitpflege		PM	
Palliative Care Basiskurs A2		PM	
Pflegedokumentation		PM	
Psychische Beeinträchtigung – Betroffene pflegen und begleiten			PM
Sensibler Umgang mit Menschen mit einer Suchtproblematik		WM	PM
Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II	PM	PM	

Legende: Pflichtmodule = PM | Wahlpflichtmodule = WM



Zertifikatslehrgang

Demenzbetreuung SRK Kanton St.Gallen

Die Zahl der Menschen mit Demenz steigt – so wird es immer wichtiger, dass sich Pflegehelfende SRK Fachwissen aneignen und/oder Ihr Wissen vertiefen. Um diese erweiterten Kompetenzen sichtbar zu machen, bieten wir den Zertifikatslehrgang **«Demenzbetreuung SRK Kanton St.Gallen»** an. Die modulare Fortbildung setzt sich aus Schwerpunktthemen der Demenz zusammen, die Sie auch in der Langzeitpflege unterstützen werden.

Pflichtmodule	Dauer in Tagen
Basale Stimulation® Basiskurs	3
Demenz Grundlagen	2
Gewaltprävention	2
Herausfordernde Verhaltensweisen	1
Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II	3

Wahlpflichtmodule	Dauer in Tagen
Aktivierung im Pflegealltag	2
Basale Stimulation® Aufbaukurs	3
Biografie	1
Ethik in der Pflege	1
Gesunder Umgang mit sich selbst	1
Musik und Bewegungsspiele zur Mobilisierung	1

Zielgruppe	Pflegehelfende SRK und weitere Fachpersonen aus Pflege und Betreuung, die in der Demenzbetreuung tätig sind oder sich darauf vorbereiten wollen.
Dauer	Für diesen Leistungsnachweis ist innerhalb von 5 Jahren der Besuch aller Pflichtmodule und mindestens 3 Tage der Wahlpflichtmodule nachzuweisen.
Daten Kosten	Siehe einzelne Fortbildungen
Abschluss	Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton St.Gallen»
Spezielles	Bitte verlangen Sie das separate Antragspapier. Dieses Angebot wird von Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell unterstützt.

Nationaler Zertifikatslehrgang

Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Viele Pflegehelfende SRK sind in der Langzeitpflege tätig und nehmen regelmässig an Fortbildungen teil. Um die erweiterten Kompetenzen nachzuweisen, bieten wir die nationale Zertifizierung **«Pflegehelfende SRK Langzeitpflege»** an. Das Zertifikat beinhaltet zentrale Themen der Langzeitpflege und kann mit dem Nachweis eines erfolgreich absolvierten Lehrgangs «Pflegehelfende SRK» erworben werden.

Pflichtmodule	Dauer in Tagen
Basale Stimulation® Basiskurs	3
Ethik in der Pflege	1
Kinaesthetics Grundkurs	4
Notfälle in der Langzeitpflege	1
Palliative Care Basiskurs A2	6
Pflegedokumentation	1
Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II	3

Wahlpflichtmodule	Dauer in Tagen
Aktivierung im Pflegealltag	2
Biografie	1
Chronische Schmerzen – eine Herausforderung in der Langzeitpflege	1
Demenz Grundlagen	2
Depression und Suizidalität in der Pflege von älteren Menschen	1
Gesunder Umgang mit sich selbst	1
Humor und Lachen als Kompetenz im Pflegealltag	1
Sensibler Umgang mit Menschen mit einer Suchtproblematik	1

Zielgruppe	Pflegehelfende SRK, die in der Langzeitpflege tätig sind.
Dauer	Für diesen Leistungsnachweis ist innerhalb von 5 Jahren der Besuch aller Pflichtmodule und mindestens 3 der Wahlpflichtmodule nachzuweisen.
Daten Kosten	Siehe einzelne Fortbildungen
Abschluss	Zertifikat «Pflegehelfende SRK Langzeitpflege»
Spezielles	Bitte verlangen Sie das separate Antragspapier.

Zertifikatslehrgang

Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung SRK Kanton St.Gallen

Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung benötigen spezifische Pflege und Begleitung. Auch in der Langzeitpflege steigt die Zahl älterer Menschen mit psychiatrischen Krankheitsbildern infolge der demografischen Entwicklung stetig an. Ein vertieftes Fachwissen über psychiatrische Krankheitsbilder sowie ein kompetenter Umgang mit betroffenen Menschen helfen Ihnen, eine professionelle Pflege und Begleitung zu gewährleisten.

Für das Erlangen des Zertifikates **«Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung SRK Kanton St.Gallen»** wird empfohlen, mit dem Pflichtmodul «Psychische Beeinträchtigung – Betroffene pflegen und begleiten» zu beginnen.

Pflichtmodule	Dauer in Tagen
Psychische Beeinträchtigung – Betroffene pflegen und begleiten	2
Sensibler Umgang mit Menschen mit einer Suchtproblematik	1
Depression und Suizidalität in der Pflege von älteren Menschen	1
Begleitung von Menschen mit Psychosen und Schizophrenie	1
Begleitung von Menschen mit Angst-, Essstörungen und Zwangserkrankungen	1
Begleitung von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen	1
Gesunder Umgang mit sich selbst	1

Wahlpflichtmodule	Dauer in Tagen
Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung begleiten	1
Biografie	1
Ethik in der Pflege	1
Humor und Lachen als Kompetenz im Pflegealltag	1
Gewaltprävention	2

Zielgruppe	Pflegehelfende SRK und weitere Fachpersonen aus Pflege und Betreuung, die in diesem Arbeitsfeld tätig sind oder sich darauf vorbereiten wollen.
Dauer	Für diesen Leistungsnachweis ist innerhalb von 5 Jahren der Besuch aller Pflichtmodule und mindestens 2 der Wahlpflichtmodule nachzuweisen.
Daten Kosten	Siehe einzelne Fortbildungen
Abschluss	Zertifikat «Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung SRK Kanton St.Gallen»
Spezielles	Bitte verlangen Sie das separate Antragspapier. Dieses Angebot wird vom Ostschweizer Forum für psychische Gesundheit unterstützt.



Ostschweizer Forum für

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Weitere Dienstleistungen:

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Menschlichkeit macht mobil

Besuchs- und Begleitsdienst SRK

Gemeinsam Zeit verbringen

Kinderbetreuung zu Hause

Unterstützung für Familien
in Ausnahmesituationen

Vorsorgemappe SRK

Sorgen Sie vor – es ist nie zu früh!

Freiwilliges Engagement

Sie machen den Unterschied!

Kursangebot

Für Rotkreuz-Freiwillige

Bildungsangebote

Weitere Informationen und
Anmeldemöglichkeiten
finden Sie auf unserer Website
www.srk-sg.ch/bildung



**Wir beraten Sie auch sehr gerne
telefonisch. Rufen Sie uns an.**

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St.Gallen
Bildung
Marktplatz 24
Postfach 559
9004 St.Gallen

Tel. 071 227 99 66
bildung@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch/bildung

